

Nelle allergie, la cross-reattività si verifica quando il sistema immunitario del corpo identifica le proteine di una sostanza (ad es. il polline) e quelle di un'altra (ad esempio frutta o verdura) come simili. Quando un individuo entra in contatto con una delle proteine simili a quelle a cui è realmente allergico il sistema immunitario può reagire allo stesso modo, causando talvolta sintomi allergici.

ALIMENTI

- **MELA:** patata, carota, polline di betulla.
- **CAROTA:** sedano, anice, mela, patata, segale, frumento, ananas, avocado, polline di betulla.
- **CEREALI:** frumento, segale, orzo, avena, granturco, riso, polline di graminacee.
- **MERLUZZO:** sgombro, anguilla, salmone, trota, tonno.
- **LATTE DI VACCA:** latte di capra, d'asina e di altri animali simili
- **UOVA:** albume, lisozima, tuorlo, ovoalbumina, ovomucoide.
- **AGLIO:** cipolla, asparago.
- **MIELE:** contaminazione da polline di composite.
- **PISELLI:** lenticchie, liquirizia, semi di soia, fagioli bianchi, noccioline, finocchio.
- **PESCA:** albicocca, prugna, banana, guava.
- **NOCE AMERICANA:** noccioline, noce, noce brasiliana.
- **RISO:** cereali, granturco, polline di segale.
- **GAMBERETTO:** granchio, aragosta, calamaro, gambero, acari polvere.
- **SURIMI:** merluzzo
- **SEDANO:** carota, cumino, anice, finocchio, coriandolo, pepe, noce moscata, zenzero, cannella
- **NOCCIOLE:** segale, semi di sesamo, kiwi, semi di papavero.
- **MOLLUSCHI:** tra di loro.
- **PESCI:** tra di loro
- **CROSTACEI:** tra di loro
- **GRANO, SEGALE:** papaina, bromelina, polline di betulla.

MULTIPLE

- **BETULLA:** mela, pesca, albicocca, prugna, banana, ciliegia, noci, nocciole, arachidi, mandorle, pistacchio, frutta secca in genere, ciliegia, banana, carota, patata, finocchio, sedano, prezzemolo.
- **NOCCIOLO:** mela, pesca, ciliegia, carota, limone.
- **PARIETARIA:** gelso, basilico, ciliegia, melone, piselli, fico, pistacchio.
- **GRAMINACEAE:** orzo, avena, mais, soia, riso, segale, frumento, sedano, peperoni, pomodori, patate, melanzane, carote, kiwi, meloni, angurie, agrumi, albicocche, ciliegie, mele, pere, banane, noci, mandorle, prugne.
- **COMPOSITEAE:** miele di girasole o di tarassaco, camomilla, olio e semi di girasole, margarina, dragoncello, genepi, lattuga, cicoria, sedano, finocchio, carota, prezzemolo, anguria, melone, mela, castagna, pistacchio, banana, arachide, noce, nocciola.
- **AMBROSIE:** melone, banana.
- **ACARI:** gamberetto, lumaca.
- **BRASSICACEAE:** cavolo, verza, cappuccio, rapa, crucifere, broccolo, colza.
- **CUCURBITACEAE:** zuccina, zucca, melone, anguria, cetriolo, polline di graminacee e pomodoro (fam. solanacee).
- **LEGUMINOSEAE, PAPILIONACEAE:** fagioli, soia, arachidi, piselli, lenticchie, liquirizia.
- **LILIACEAE:** asparago, porro, cipolla, aglio.
- **SOLANACEAE:** patata, melanzana, peperone, pomodoro, graminacee.
- **RUTACEAE:** limone, mandarino, pompelmo, arancia, cedro, vischio (fam. Ioranthaceae).
- **ROSACEAE:** mandorle, mela, albicocca, pesca, susina, ciliegia, prugna, fragola, polline di betulla.
- **UMBELLIFERAE, APIACEAE:** anice, carota, finocchio, sedano, prezzemolo, polline di artemisia.
- **LATTICE:** banana, castagna, kiwi, avocado, ficus beniamina..