



## Contatti

---

### Sito

[www.dottlucaflocchini.com](http://www.dottlucaflocchini.com)

### Email

[info@dottlucaflocchini.com](mailto:info@dottlucaflocchini.com)



[dott.flocchiniluca](https://www.instagram.com/dott.flocchiniluca)

## Iscrizione Albo

---

Iscrizione Albo professionale Biologi  
SEZ. A n° AA\_100007

# LUCA FLOCCHINI

BIOLOGO NUTRIZIONISTA

## Presentazione

---

Mi chiamo Luca, sono un Biologo Nutrizionista e membro della SINU (Società Italiana di Nutrizione Umana).

Esperto in nutrizione clinica e dimagrimento, la mia mission è quella di aiutare le persone a stare meglio attraverso una nutrizione mirata.

## Competenze principali

---

- Nutrizione clinica
- Dimagrimento
- Nutraceutica
- Malattie cardiovascolari
- Dislipidemie
- Dismetabolismi
- Allergie / intolleranze
- Endometriosi
- Ipo/Iper-tiroidismo
- IBD, IBS, reflusso gastroesofageo
- Rene policistico, insufficienza renale
- Nutrizione oncologica
- Perimenopausa, menopausa
- Body recomp
- Nutrizione Antiaging

## Formazione Universitaria

---

Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana - Università San Raffaele.

*Tesi "I benefici della supplementazione orale di magnesio nella persona con diabete tipo 2" con Prof.ssa Federica Limana - Università San Raffaele Roma.*

Master in Posturologia - Università Telematica Pegaso.

*Tesi sperimentale "Diaframma e postura: un'indagine attraverso la rieducazione alla respirazione fisiologica" con Prof. Gaetano Agliata e Prof. Luigi Foggia - Università Pegaso.*

Laurea in Scienze Motorie - Università degli Studi di Brescia.

*Tesi sperimentale "Musica e attività fisica: un'indagine sulla pratica del Karate" con Prof. Carlo Cristini. - Università degli Studi di Brescia.*

## Formazione post-lauream

---

Corso ECM "Nutrizione e Nutraceutica Cardiovascolare" presso Dott. Davide Terranova (2025)

Corso ECM "Terapia Nutrizionale Oncologica" presso FNOB - Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi (2024).

Corso ECM "Nutrizione di base, clinica e sportiva" presso SIFA - Società Italiana Fitness e Alimentazione (2024).

Corso "IBS e dieta LowFODMAP" presso SNS - Scuola di Nutrizione Salernitana (2024).

Corso "Integrazione SNS e sport" presso SNS - Scuola di Nutrizione Salernitana (2023).

Seminario "Il dimagrimento rapido" presso SNS - Scuola di Nutrizione Salernitana(2023).

Corso "Rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillatore precoce" presso AAT Brescia(2022).

Esami di Stato per l'abilitazione alla professione di Biologo SEZ A presso Università degli Studi dell'Insubria(2022).

Corso "Variazioni quotidiane della statura in soggetti affetti da dolore lombosacrale" presso UNC - Unione Nazionale Chinesiologi (2020).

Corso "Stress: Biologia, adattamento e patologia" presso Eduopen - Università di Parma (2020).

Corso "Fondamenti di medicina riabilitativa" presso Eduopen - Università degli studi di Milano Bicocca (2020).

Corso "Biomeccanica dell'osso vertebrale" presso UNC - Unione Nazionale Chinesiologi (2019).

Corso "Preparatore atletico dei giochi di squadra" presso Università degli studi di Brescia (2013).

Diploma istruttore I livello MLN self-defence (2011).

Attestato corso Nazionale di formazione generale per tecnici Libertas presso Centro Nazionale Sportivo Libertas (2008).