



DOTT. FLOCCHINI

La **prevenzione** è il primo passo per prendersi cura di sé stessi e mantenere uno stato di salute ottimale. Per questo motivo, effettuare almeno un **check-up annuale** del sangue è sempre consigliato... Anche se "stai bene".  
Parlane con il tuo medico.

## ESAMI PER UNA PREVENZIONE BASE



Esame emocromocitometrico

Glucosio plasmatico

Insulina (eventuale HOMA-IR)



Emoglobina glicata (HbA1c)

Colesterolo totale, HDL, LDL

Trigliceridi

Acido Urico

Vitamina D3 (25-OH Colecalciferolo)

PCR - Proteina C reattiva

VES - Velocità di eritrosedimentazione



Gammaglutamiltrasferasi (GGT)

Aspartato aminotransferasi (AST)

Alanina aminotransferasi (ALT)

Bilirubina

Albumina



Creatinina

Esame urine

Microalbuminuria



TSH



PSA - Antigene prostatico (uomo)

### CONSIGLI PER AVERE RISULTATI PIÙ PRECISI ED AFFIDABILI:

- **Digiuno 8-12 ore** prima del prelievo (puoi bere acqua, niente tè, caffè, succhi o chewing gum).
- **Cena leggera** la sera prima (evita alcol, fritti, eccessi di zuccheri o grassi).
- **Evita attività fisica** intensa nei 2-3 giorni precedenti al prelievo.
- **Urine:** primo mitto del mattino, raccolto a metà flusso.

## MARKERS AGGIUNTIVI PER LA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE

Ox-LDL (LDL ossidate)

Lipoproteina (a)

Apolipoproteina A1

Apolipoproteina B

Omocisteina

d-ROMs test (metaboliti reattivi dell'Ossigeno)

BAP test (potenziale biologico antiossidante)

