



LUCA FLOCCHINI

BIOLOGO NUTRIZIONISTA

Contatti

Cellulare

329 7043845

Email

dott.lucaflocchini@gmail.com

Sito

www.dottlucaflocchini.com

Dati anagrafici

Luca Flocchini,
Nato a Gavardo (BS), il 02/05/1988.
Residente in Via Atleti Azzurri
D'Italia 28, Puegnago Del Garda,
25080 (BS).
Nazionalità Italiana.
Cod.Fis: FLCLCU88E02D940F

Dati P.IVA

Libero professionista
Domicilio fiscale in Via L.Einaudi 3,
Puegnago Del Garda, 25080 (BS)
P.IVA: 03808630986
ATECO: 721100

Iscrizione Albo

Iscrizione Albo professionale Biologi
SEZ. A n° AA_100007

Presentazione

Mi chiamo Luca e sono un Biologo Nutrizionista, esperto sia di nutrizione clinica che preventiva. La mia mission è quella di aiutare le persone a raggiungere i propri obiettivi di salute, di performance o estetici attraverso un percorso nutrizionale creato su misura.

Competenze principali

- Consulenza nutrizionale
- Antropometria
- Analisi composizione corporea
- Dimagrimento
- Body recomp
- Dislipidemie
- Dismetabolismi
- Allergie / intolleranze
- Gravidanza e allattamento
- Cardiopatie
- IBD, IBS, reflusso gastroesofageo
- Perimenopausa, menopausa



LUCA FLOCCHINI

Istruzione e formazione

Laurea Magistrale in **Scienze della Nutrizione Umana** - Università San Raffaele Roma (2022).

Tesi "I benefici della supplementazione orale di magnesio nella persona con diabete tipo 2" con Prof.ssa Federica Limana - Università San Raffaele Roma (2022)

Master in **Posturologia** - Università Pegaso (2019).

Tesi sperimentale "Diaframma e postura: un'indagine attraverso la rieducazione alla respirazione fisiologica" con Prof. Gaetano Agliata e Prof. Luigi Foggia - Università Pegaso. (2019)

Laurea in **Scienze Motorie** - Università degli Studi di Brescia (2015).

Tesi sperimentale "Musica e attività fisica: un'indagine sulla pratica del Karate" con Prof. Carlo Cristini. - Università degli Studi di Brescia. (2015)



LUCA FLOCCHINI

Corsi post-lauream

Corso “Rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillatore precoce” presso AAT Brescia (2022).

Corso “Variazioni quotidiane della statura in soggetti affetti da dolore lombosacrale” presso UNC - Unione Nazionale Chinesiologi (2020).

Corso “Stress: Biologia, adattamento e patologia” presso Eduopen - Università di Parma (2020).

Corso “Fondamenti di medicina riabilitativa” presso Eduopen - Università degli studi di Milano Bicocca (2020).

Corso “Biomeccanica dell’osso vertebrale” presso UNC - Unione Nazionale Chinesiologi (2019).

Corso “Preparatore atletico dei giochi di squadra” presso Università degli studi di Brescia (2013).

Diploma istruttore I livello MLN self-defence (2011).

Attestato corso Nazionale di formazione generale per tecnici Libertas presso Centro Nazionale Sportivo Libertas (2008).