



La **prevenzione** è il primo passo per prendersi cura di sé stessi e mantenere uno stato di salute ottimale. Per questo motivo, effettuare un **check-up annuale** degli esami del sangue è sempre consigliato... Anche se "stai bene".  
Parlane con il tuo medico.

## ESAMI PER UNA PREVENZIONE BASE



Esame emocromocitometrico



Glucosio plasmatico  
Colesterolo totale, HDL, LDL  
Trigliceridi  
Acido Urico  
Vitamina D3 (25-OH Colecalciferolo)  
PCR - Proteina C reattiva  
VES - Velocità di eritrosedimentazione



Gammaglutamiltrasferasi (GGT)  
Aspartato aminotransferasi (AST)  
Alanina aminotransferasi (ALT)  
Bilirubina  
Albumina



Creatinina  
Esame urine  
Microalbuminuria



TSH



PSA - Antigene prostatico (uomo)

Tutti questi markers sono solitamente inclusi nei pacchetti base dei vari laboratori "Bianalisi", "Synlab", etc...

**Prezzo medio senza ricetta:**  
50 €

## MARKERS AGGIUNTIVI PER RISCHIO CARDIOVASCOLARE



Ox-LDL (LDL ossidate)	60 €
Lipoproteina (a)	14 €
Apolipoproteina A1	7 €
Apolipoproteina B	7 €
Omocisteina	25 €
d-ROMs test (metaboliti reattivi dell'Ossigeno)	22 €
BAP test (potenziale biologico antiossidante)	30 €

I prezzi sono indicativi.  
Possono variare tra laboratori.