

La **prevenzione** è il primo passo per prendersi cura di sé stessi e mantenere uno stato di salute ottimale. Per questo motivo, effettuare un **check-up annuale** degli esami del sangue è sempre consigliato... Anche se "stai bene".  
Parlane con il tuo medico.

## ESAMI PER UNA PREVENZIONE BASE



Esame emocromocitometrico

Glucosio plasmatico

Colesterolo totale, HDL, LDL



Trigliceridi

Acido Urico

Vitamina D3 (25-OH Colecalciferolo)

PCR - Proteina C reattiva

VES - Velocità di eritrosedimentazione



Gammaglutamiltrasferasi (GGT)

Aspartato aminotransferasi (AST)

Alanina aminotransferasi (ALT)

Bilirubina

Albumina



Creatinina

Esame urine

Microalbuminuria



TSH



PSA - Antigene prostatico (uomo)

*Tutti questi markers sono solitamente inclusi nei pacchetti base dei vari laboratori "Bianalisi", Synlab", etc...*

**Prezzo medio senza ricetta:**  
50 €

## MARKERS AGGIUNTIVI PER RISCHIO CARDIOVASCOLARE



Ox-LDL (LDL ossidate)

60 €

Lipoproteina (a)

14 €

Apolipoproteina A1

7 €

Apolipoproteina B

7 €

Omocisteina

25 €

d-ROMs test (metaboliti reattivi dell'Ossigeno)

22 €

BAP test (potenziale biologico antiossidante)

30 €

*I prezzi sono indicativi.  
Possono variare tra  
laboratori.*